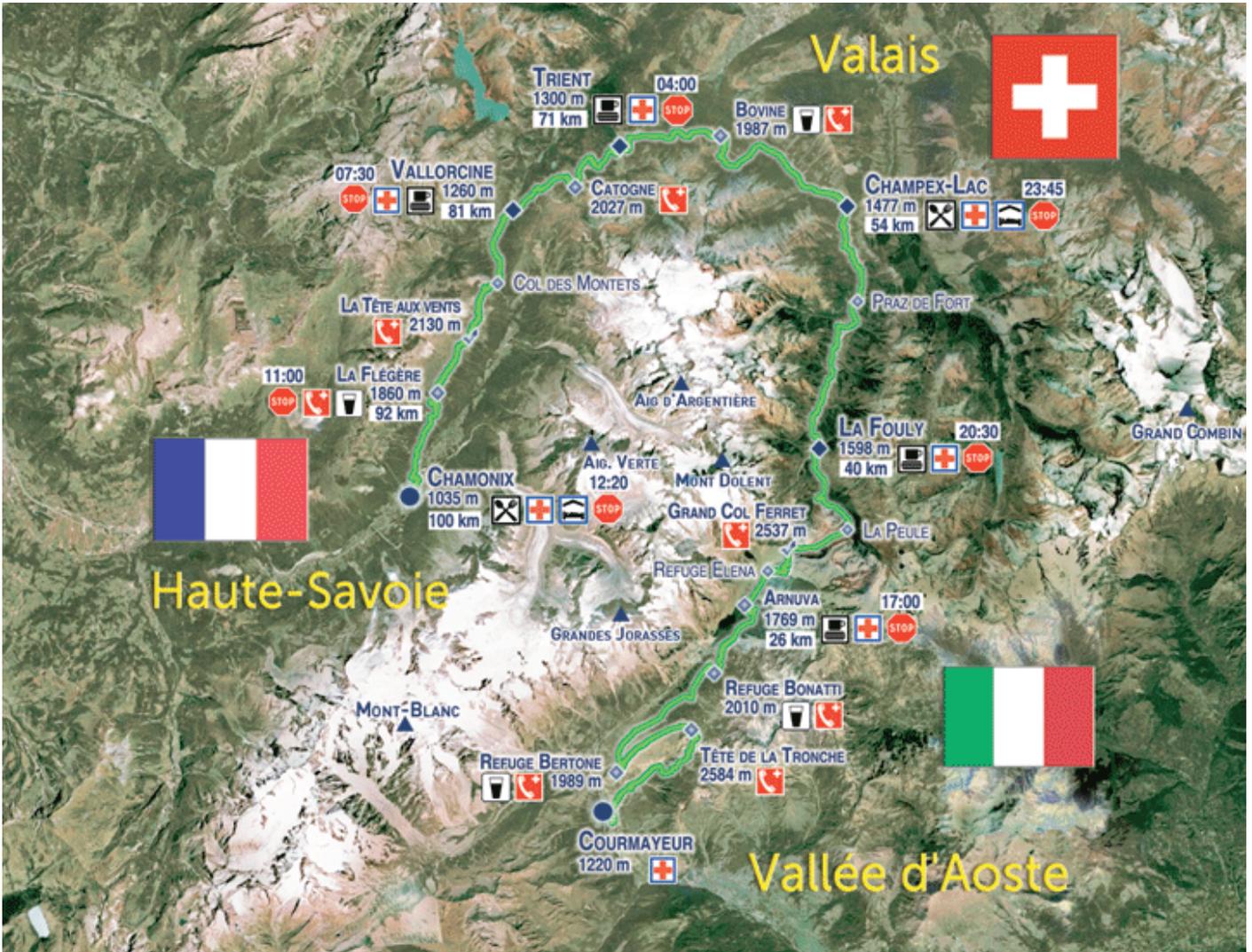




Vendredi 31 août 2012



Pour cette fois, je ne ferai pas de récit de la course, non qu'elle n'ait été intéressante, mais plutôt éprouvante à tout point de vue. Mais simplement pour changer.

C'est pourquoi j'aimerais vous parler des coulisses...

L'organisation est bien huilée, quasi militaire. Ça commence par le retrait du dossard qui se fait par une file indienne qui nous mène directement dans la salle des sports de Chamonix et lorsque nous arrivons, à l'intérieur, des tableaux affichent votre nom avec le numéro de votre dossard.

Et chose étrange pour un novice comme moi, un bulletin météo d'une précision chirurgicale est affiché. Avec chaque jour depuis le début de la semaine jusqu'au jour de la course. Toutes les informations nécessaires y sont indiquées : pluie, neige, vent (direction et vitesse), température et cela à différentes altitudes et en plusieurs points du parcours et bien sûr

en plusieurs langues. On commence à comprendre dans quel pétrin on s'est foutu...

Des dizaines de bénévoles nous accueillent avec à chacun son rôle. Il y a ceux qui vous guident, ceux qui vérifient les pièces d'identité et vous remettent un document avec la liste obligatoire du matériel, ceux qui vérifient le matériel. S'il vous manque un des éléments, vous êtes recalé et retour à la case départ : voiture ou au magasin pour acheter l'objet manquant. Il y a ceux qui vous attachent un bracelet avec inscrit CCC ou UTMB... etc., etc.

Les files se divisent ensuite en deux : UTMB et CCC avec remise des dossards et ticket de bus pour Courmayeur si vous faites la CCC...

À chaque étape, j'ai eu cette impression de me trouver dans une chaîne de montage de voiture à la Henri Ford. Ou dans



une douane. D'ailleurs, les bénévoles savent précisément ce qu'ils ont à faire et vous le demandent très gentiment mais ne savent pas ce qui se passe à côté d'eux... !!!

C'est un week-end où vous êtes attendu pour dépenser dans les magasins de sport spécialisés... il y a aussi, installé sur la grande place où se tiennent les conférences, une cinquantaine de petites maisons en bois où vous pouvez trouver tout ce dont vous avez besoin pour le Trail, la course à pied, les randonnées en montagne. Bref, vous l'avez compris, c'est une gigantesque foire du Trail. C'est la Mecque du Trail.

Une chose à laquelle je n'avais pas pensé était l'assistance entre les différents ravitos stratégiques.

Lorsqu'au fil des rencontres et discussions, je me suis rendu compte que tout le monde ou presque avait prévu une assistance (changement complet de vêtements/chaussures), j'ai compris mon erreur mais il était trop tard. A vrai dire, même si j'y avais pensé, je n'avais pas de solution ou de personne pouvant me prendre des affaires de rechange. L'organisation précise sur son site que l'assistance est tolérée. On pense alors à l'UTMB, ce qui me paraît normale voire indispensable. Pour cette course, l'UTMB, les Trailers vont pour la plupart passer deux nuits dans la montagne et ne pas prévoir de quoi se changer ainsi qu'une assistance

peut être dangereux.

Par contre, pour la CCC, cette assistance ne me paraît pas indispensable. Seulement, le temps a changé la donne. Et une grande partie des trailers avaient prévu une assistance à mi-parcours, à savoir Champex et d'autres à Trient aussi. C'est ainsi que le petit groupe de coureurs avec lesquels j'étais arrivé à Champex étaient attendus par femme, ami ou cousin...

Et l'un d'eux me dira peu avant l'arrivée de Champex : c'est une nouvelle course qui commence.

Après avoir changé de chaussettes, chaussures, de sous-vêtements, de surcouche chaude, de collant et même de casquette pour certains, ils se sont mis à table à mes côtés pour déguster les délicieuses pâtes concoctées par les suisses.

J'avais pour ma part uniquement amené un change de surcouche. Je repartirai comme à mon arrivée, mouillé et grelottant légèrement mais le ventre plein. Et mon camelback plus lourd de 200 g de ma surcouche mouillée.

Cette assistance qui est dite « tolérée » par l'organisation, mais savamment utilisée par beaucoup de trailers, ne me semble pas équitable et privilégie quelque part les personnes ayant des moyens.

Même les élites font appel à une assistance et pour le coureur lambda, il y a un mélange de sentiment d'injustice et de



ne pas faire le même trail.

Lorsque vous avez 3 kilos sur le dos durant toute l'épreuve alors que d'autres ont tout juste 1,5 kilo, la différence est énorme, lorsque vous abordez le Grand Col Ferret en début de parcours ou Bovine avec ces rochers en forme d'escalier de 50 cm de haut.

Il faut donc prendre en compte les moyens financiers. De toute évidence, cela change la course selon que vous ayez ces moyens ou non.

Il faut tout d'abord prendre en compte le coût de la course (100 euros pour la CCC, 150 pour l'UTMB), ensuite l'achat de matériel (haut de gamme ou pas). La réservation d'un lieu d'hébergement. L'as-

sistance si une personne vous attend aux différents points stratégiques pour le change des vêtements, ce qui sous-entend un hébergement différent et un moyen de transport.

Je ne veux pas diaboliser la course mais au final celui qui possède le plus de moyen financier peut passer ce trail avec plus de douceur.

Je ne veux pas finir sur cette note cynique car il s'agit vraiment d'un rendez-vous incontournable pour les amoureux du trail et de la course à pied en montagne.

C'est une course qu'il faut prendre avec philosophie et lorsqu'on s'y inscrit, il faut prévoir tous les scénarios et ne pas penser à uniquement venir ici faire une CCC ou un UTMB et la finir. Mais penser à un rendez-vous avec le monde du





Trail, de la montagne, avec Chamonix et le Mont-Blanc. Il faut presque arriver en faisant une coupure avec la course que vous avez préparé pendant 6 mois ou plus. Et surtout arriver frais, très frais, on se le répète souvent lorsqu'on prépare un marathon ou un Trail de 50 km. Et effectivement, il faut lever le pied pour ces courses. Mais ici, avec les variations de température, l'altitude, la météo capricieuse, c'est vraiment indispensable car l'énergie emmagasinée est le nerf de la guerre. J'ai passé un super week-end avec Laure, Chloé, Karine et Rémy qui comme à son habitude a été d'une grande gentillesse et d'une grande bravoure. Et j'ai gardé les yeux grands ouverts pendant toute la durée. Malgré le mauvais temps, il y a dans cette course quelque chose de singulier qu'il n'y a pas ailleurs. Du mardi au dimanche, Chamonix se transforme en cité du Trail où vous ne rencontrez que des visages presque familiers. Les premiers jours, tout le monde est souriant, c'est

le moment où ils font les achats de dernière minute, assiste aux multiples conférences proposées et forts intéressantes. Mais au fur et à mesure que l'échéance arrive, les visages deviennent de plus en plus sérieux voire grave.

La météo revient en boucle dans les discussions et tout le monde espère une clémence du ciel.

Le vendredi matin, nous voici donc au départ de Chamonix pour la traversée du tunnel du Mont Blanc pour Courmayeur en Italie, il pleut beaucoup...

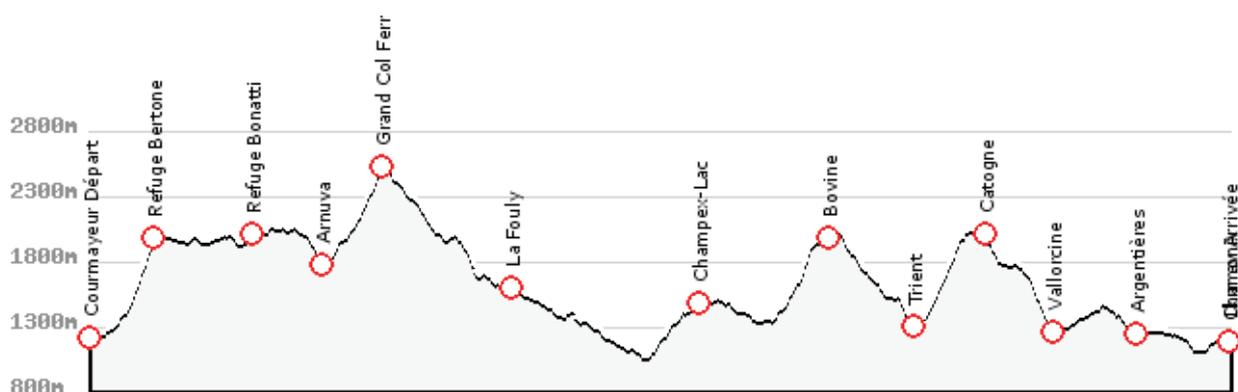
Arrivé à Courmayeur, tout le monde applaudit dans le bus car il fait soleil mais très froid et on s'imagine débiter la course avec le beau temps. Mais au bout d'une heure de temps, la météo a de nouveau changé et on se présente sur la ligne de départ sous la pluie.

Je prends le départ et durant 13h30, j'aurais droit à la pluie, la grêle, le vent et la neige... Mais aussi à l'accueil chaleureux

de bénévoles durant toute la durée de cette aventure. Aux applaudissements d'Italiens avec bravi bravi, de suisses et leur accent mielleux et de délicieux chocolats que je prendrai et mangerai durant le parcours. Ce mélange d'hostilité de la montagne et de la chaleur humaine font ce qui est aujourd'hui le trail : la joie et la souffrance. Enfin, le retour en France et bientôt à Chamonix où je commence à y croire...

Tahar





5178 - Tahar ABERKANE		Tableau des passages			
CCC@		Pts	Heure pass.	Tps course	Classt.
<b>Classement actuel : 129</b>		Départ	V-10:00	00:00:00	-
<b>Classement par catégorie : 24</b>		Refuge Bertone	V-10:52	00:52:07	168
<b>Dernier point : V-23:30 Chamonix</b>		Refuge Bonatti	V-11:44	01:43:58	147
<b>Temps de course : 13:30:47</b>		Arnuva	V-12:21	02:21:24	147
<b>Finisher</b>		Grand Col Ferret	V-13:31	03:31:13	161
<b>Catégorie : V1 H (40 à 49 ans)</b>		La Fouly	V-14:29 V-14:35	04:29:29	144
<b>Club : Corcy Endurance / ASCM Mionnay</b>		Champex-Lac	V-16:41	06:41:09	130
<b>Nationalité : France</b>		Bovine	V-18:17	08:17:40	148
<b>Ville : 01390 MIONNAY</b>		Trient	V-19:16 V-19:22	09:16:31	159
<b>Antécédents (indicatifs et non exhaustifs) : LA SAINTELYON 2011 Ultra Trail l'Ardéchois 98 KM</b>		Catogne	V-20:33	10:33:15	149
<b>Palmarés :</b>		Vallorcine	V-21:17 V-21:26	11:16:51	146
● 42e (09:25:31) sur Quechua Tour Des Fiz 2012 (55km)		Argentière	V-22:18	12:18:23	138
● 43e (15:38:49) sur Ultra-trail Ardechois 2012 (104km)		1km av Arrivée			
● 347e (04:44:00) sur Trail Ardechois Court 2011 (34km)		Chamonix	V-23:30	13:30:47	129