



Cette année cycle de 10 séances (3 cycles sur l'année 2026/2027)

Tarif 165 € pour l'année

Le jeudi de 13h 30 à 14 h 30 (compris le premier jeudi lors des vacances scolaires).

Salle polyvalente, 48 rue des platières 01390 Mionnay

Certificat médicale obligatoire.

Planning des séances pour 2026/2027

Planning des séances pour 2026/2027

- Septembre 2026 : 17 et 24.
- Octobre 2026 : 1, 8, 15 et 22.
- Novembre 2026 : 5, 12, 19 et 26.
- Décembre 2026 : 3, 10 et 17.
- Janvier 2027 : 7, 14, 21 et 28.
- Février 2027 : 4, 11 et 18.
- Mars 2027 : 11 et 18.
- Avril 2027 : 1, 8, 15 et 29.
- Mai 2027 : 13, 20 et 27.
- Juin 2027 : 3, dernier cours