

# 4 HEURES DE MIONNAY 7 AVRIL 2019

# VTT

2<sup>ème</sup> EDITION



**COURSE EN SOLO OU RELAIS À 2, À 3 ET MIXTES**

TOUTES LES INFORMATIONS SUR :

[HTTP://ASCM-MIONNAY.FR/VELO/CATEGORY/4-HEURES-VTT-DE-MIONNAY/](http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/)

TEL RENSEIGNEMENTS : THIERRY 06 80 13 99 17

**ASCM**  
vélo et vtt



©ASCM - Réalisation : PHIL FREE - 07 86 41 94 14





# LE SOMMAIRE

La première course d'endurance VTT de la Dombes .....	3
La naissance du projet.....	4
ASCM vélo et VTT.....	5
L'organisation de la journée.....	6
Les nouveautés 2019.....	7
Quelques avis de coureurs.....	8
Le parcours.....	9
Les partenaires.....	10
Les contacts.....	11

Inscriptions 2019 et photos 2018 sur <http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/>



# LA PREMIERE COURSE D'ENDURANCE VTT DANS LA DOMBES

Cette deuxième édition de ces 4 heures VTT de Mionnay s'est enrichie des retours des pionniers de cette épreuve en 2018 dans notre beau parc régional de la Dombes.

On aurait aimé avoir plus de monde en 2018 et faire passer en effet ce parcours au milieu de cette très singulière nasse d'étangs où la faune et la flore sont si riches et si belles à toutes les saisons.

Mais cette course qui mêlera parcours urbain et sentiers champêtres, où, l'herbe, la terre et le macadam se succéderont, nous a appris et convaincu du bienfondé de son existence et du potentiel qu'elle a en elle d'exister enfin, et d'attirer encore plus d'amateurs de compétition et de convivialité.

Cette course est une occasion de valoriser notre commune de Mionnay qui voit naître ce deuxième rendez-vous aux portes de la Dombes.

C'est aussi la volonté de remercier nos complaisants et non moins sincères « cobayes » de 2018 qui méritent une deuxième édition un peu aménagée !

Inscriptions 2019 et photos 2018 sur <http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/>



## LA NAISSANCE DU PROJET

« Probablement autour d'un verre » diraient tous les protagonistes concernés !

Certainement lors d'une session atelier VTT du samedi qui n'a pas laissé que des envies de pousser nos corps et nos machines aux limites de leurs possibilités le lendemain dans notre sortie dominicale !

Plus sérieusement, notre expérience très réussie d'organisation de notre « Faites du vélo » chaque année en juin, et la volonté d'animer cette section et notre village, nous ont convaincu que nous pouvions oser l'aventure du format « compétition ».

Mais, au-delà du plaisir de la pratique du VTT, en loisir ou en compétition, c'est aussi une volonté de créer du lien entre les habitants et les visiteurs de notre commune et d'affirmer le dynamisme des différentes associations très actives de Mionnay.

Force est de constater aussi que les projets de ce genre nous font réfléchir sur notre façon d'être : « consommer ou être acteur et se remettre en question ? »

Inscriptions 2019 et photos 2018 sur <http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/>



# L' A.S.C.M VELO & VTT

Association sportive et culturelle de Mionnay section vélo

L'association a été créée en 1974 !

Elle n'a cessé d'évoluer depuis et d'accueillir en son sein, de nombreuses sections diverses et variées qui évoluent aujourd'hui de plus en plus pour certaines en synergie sur plusieurs évènements.

La section Vélo fut créée par Serge Texier et Thierry Jacquet dans les années 80 et le VTT apparut grâce à Thierry Joubert en 2003

Cette section Vélo et VTT a connu un grand changement pendant l'été 2017 par la constitution d'un bureau de sept permanents aux compétences et activités très diverses.

Cette diversité d'expériences, et cette sincère solidarité qui caractérise cette équipe sont certainement aussi pour beaucoup dans la détermination qui est affichée à mettre en place et réussir non seulement un planning de belles sorties, mais aussi de tels évènements.

Puissions-nous attirer un peu plus de monde chaque année, tel est notre souhait, pour peu que l'esprit reste le même !

Inscriptions 2019 et photos 2018 sur <http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/>



## L'ORGANISATION DE LA JOURNEE

Cette course consiste à parcourir le plus grand nombre de tours d'une boucle de **4,5 km** sur une durée de 4h00 en solo ou en équipe relais de 2 ou 3.

### - Date et lieu de l'épreuve

**Dimanche 07 Avril 2019** Place de la Mairie à MIONNAY 01390 de 09h00 à 13h00.

### - L'organisation et la sécurité

Une zone de ravitaillement sera présente tout au long de l'épreuve. Il sera possible de se restaurer sur place tout au long de la journée à la buvette.

Des toilettes et une aire de lavage pour les VTT seront à la disposition des participants.

Un poste de secours assurés par des personnels habilités et formés sera sur place.

### - Inscriptions

Sur le site <http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/> ou par courrier adressé à l'ASC Mionnay Section Vélo-Vtt, 1 place Alain Chapel 01390 Mionnay.

### - Fin de course

La fin de la course est fixée 13h00.

Une remise des prix sera effectuée pour les premiers de chaque catégorie

Inscriptions 2019 et photos 2018 sur <http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/>



## LES NOUVEAUTES DE L'EDITION 2019

### - L'organisation d'un Trophée Etudiant

Cette compétition intégrera un trophée spécial en son sein.

Un Trophée Inter Universités et Ecoles.

Ouvert aux catégories relais à 3 seulement. Plusieurs équipes possible par Ecole.

Un trophée spécial sera créé et devra être remis en jeu la saison suivante.

### - Le parcours 2019 : Rallongé de 800m !

Départ type 24h du Mans / Zone de relais élargie / Modules rajoutés pour augmenter la technicité. Fermeture quasi-complète du parcours aux automobiles.

### - Fin de course

Jour et horaires de la course modifiés.

Nous proposerons en effet le dimanche au lieu du samedi en 2018, et un départ à 09h00.

### - Zones dédiées

-Parkings voitures obligatoires

-Zone « atelier mécanique, réparation » avec mise à disposition de porte-vélos en cas de panne ou casse. Mais assistance interdite par soucis d'équité.

Inscriptions 2019 et photos 2018 sur <http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/>

**4 HEURES**  
**DE MIONNAY**  
**7 AVRIL 2019**

**VTT**

2<sup>ème</sup> EDITION

**ASCM**  
vélo et vtt

## QUELQUES AVIS DE COUREURS SUR L'EDITION 2018

« Mon retour est positif, je suis venu car le format de la course sur 4h est vraiment bien, ça change des cross country classiques et c'est suffisamment long pour s'amuser sans trouver le temps long. Aussi votre accueil et l'organisation en général était juste top ! Il y avait une bonne ambiance et c'était très convivial. Le ravito en course était bien il ne manquait de rien. Le seul point faible serait un circuit un peu trop court avec un passage vraiment technique pour permettre à ceux qui sont plus à l'aise techniquement de faire aussi des écarts. Autrement le balisage et les points de contrôle étaient parfait tout comme Le chronométrage. Concernant l'après course c'était tout aussi bien, les récompenses au podium sont vraiment sympas et les nombreuses photos aussi, j'en profite pour remercier les photographes. Le départ type 24h du Mans colle bien avec l'esprit de la course, à mon avis ça peut être sympa de pousser un peu plus le truc et de partir d'un peu plus loin à pied.

Merci à vous tous pour cette belle journée ainsi que votre accueil et encore merci à Denis qui m'a prêté son vélo !

Certainement à l'année prochaine.

Sportivement

Jérémy »

« rendre plus roulant les parties dans l'herbe 🚫,

Dans tous les cas vous avez fait le max en terme d'organisation  
Michel»

« Organisation parfaite pour une première édition

Le circuit était bien.

À refaire

Médéric »

Inscriptions 2019 et photos 2018 sur <http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/>

# 4 HEURES DE MIONNAY

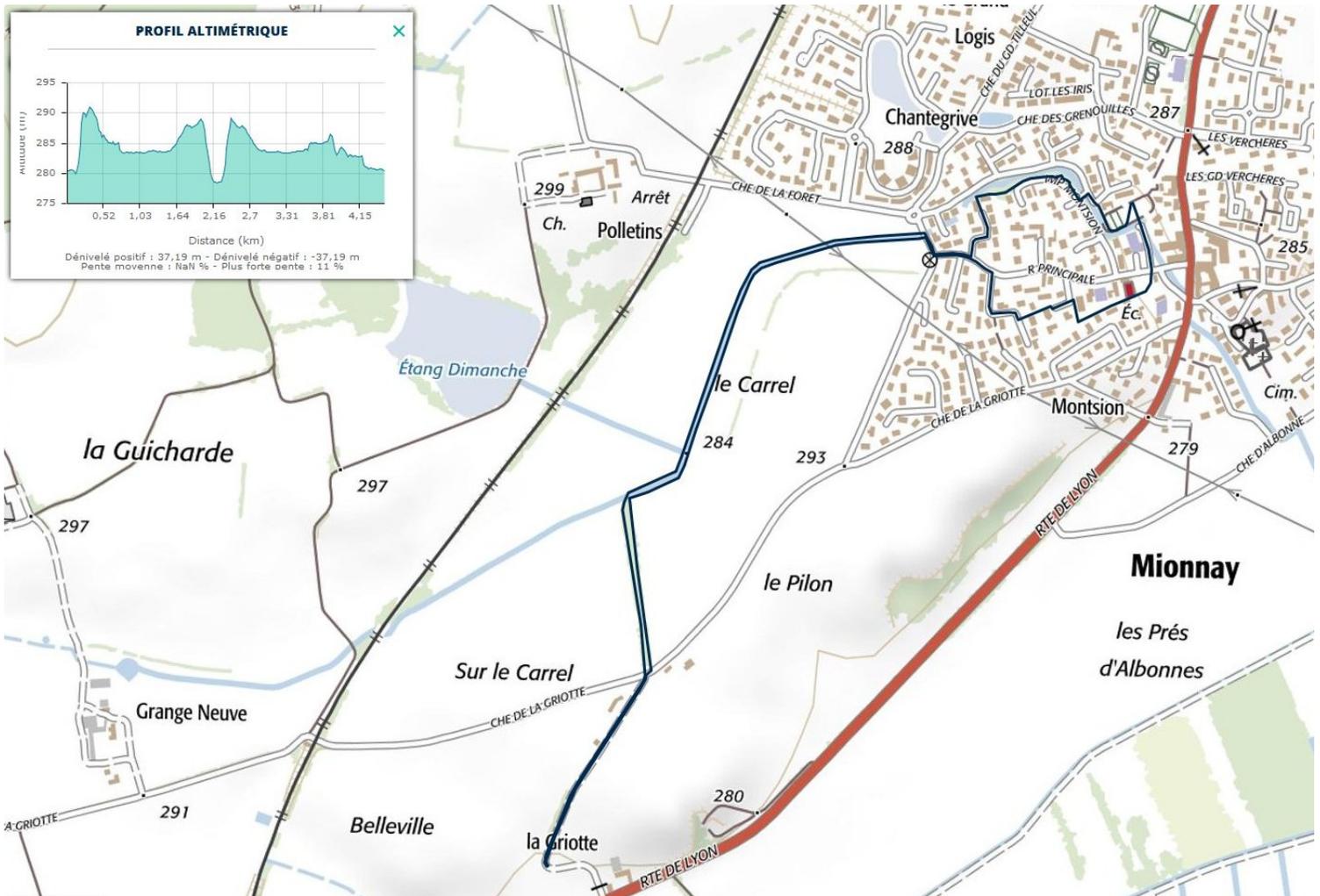
7 AVRIL 2019

# VTT

2<sup>ème</sup> EDITION

ASCM  
vélo et vtt

## LE PARCOURS DE LA COURSE



Inscriptions 2019 et photos 2018 sur <http://ascm-mionnay.fr/velo/category/4-heures-vtt-de-mionnay/>

# 4 HEURES DE MIONNAY 7 AVRIL 2019

# VTT

2<sup>ème</sup> EDITION

ASCM  
vélo et vtt

## LES PARTENAIRES DES 4 HEURES VTT



### Appelez-nous !

- Tous les partenaires sont les bienvenus.
- Nous leur dédierons des places de choix sur le parcours pour mettre en valeur leur marque avec les visuels qu'ils nous feront passer.
- Cette deuxième édition devrait permettre une visibilité accrue des partenaires
- **MERCI à tous les partenaires de nous communiquer des visuels, banderoles, flammes, affiches, panneaux**

# 4 HEURES DE MIONNAY 7 AVRIL 2019

# VTT

2<sup>ème</sup> EDITION

ASCM  
vélo et vtt

## LES CONTACTS DES 4 HEURES VTT

**DIRECTION DE COURSE &  
RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS**

**THIERRY MATHEY 06 80 13 99 17**

**DIRECTION PARCOURS &  
RESPONSABLES TRACE**

**THIERRY MATHEY**  
**THIERRY JOUBERT 06 30 41 75 68**  
**FRANCK PERRET 06 81 53 13 88**

**DIRECTION SECURITE COURSE &  
RESPONSABLES ADMINISTRATIFS**

**FRANCK REDAUD 06 14 25 16 62**  
**DENIS MOULARD**

**DIRECTION COMMUNICATION &  
RELATION PARTENAIRES  
ADMINISTRATION DU SITE  
RESPONSABLES PRESSE**

**DENIS MOULARD 06 13 97 36 60**  
**GILBERT BASSET-GUILLET 06 99 52 69 50**  
**BERNARD ARVIS 06 79 82 34 82**  
**ALAIN CORDIER 06 21 31 79 59**

**DIRECTION LOGISTIQUE &  
RESPONSABLES MATERIEL  
RESPONSABLE SIGNALÉTIQUE**

**THIERRY JOUBERT**  
**JOSEPH VIRONE 06 87 88 45 82**