

Merci d'écrire en LETTRES CAPITALES

Nom Prénom

Date naissance Sexe : M F

Adresse (n° et rue)

Code postal : Ville

Email : Tél

Licencié oui non N° licence :

Club ou association :

Je joins impérativement une photocopie de ma licence FFA en cours de validité ou une photocopie de mon certificat médical de « non contre-indication » à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an au jour de la course.

PARCOURS

- Course 5 km : 9 € Course 10 km : 13 € Course 20 km : 17 € Course 20 km en relais : 22 €.
- Marche 8 km : 6 € Marche 12 km : 8 € (Gratuit jusqu'à 10 ans).
- Course enfants des p'tits Galopins (- de 10 ans) : Gratuit.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de La Galop'Ain 2021 et de la charte du coureur en ligne sur ascm-mionnay.fr/galopain, et en acceptant toutes les clauses dans leur intégralité.

Je suis couvert par une assurance individuelle.

Fait le Signature :

Autorisation parentale (pour les mineurs)

Je soussigné (e) : responsable légal de.....

l'autorise à participer à la course prévue pour son âge (La Galop'Ain ou la course des P'tits Galopins) et déclare avoir pris connaissance du règlement de la course.

Fait le Signature :

Ce bulletin est à adresser par courrier avant le jeudi 1^{er} juillet 2021.
La Galop'Ain – Fabrice Miharan - 1, clos du Cerisier - 01390 Mionnay,
accompagné du règlement par chèque, libellé à l'ordre de « ASC Mionnay »

Tout dossier d'inscription incomplet sera refusé

Partie organisateur

Catégorie : Cadet* - Junior - Espoir - Senior - P'tits Galopins

Masters : 0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

M F Mionnay

Dossard n°

(* à partir de 2005)

Ne pas jeter sur la voie publique

Samedi
3
Juillet
2021

**NOUVEAUX
PARCOURS**
100% Nature

La Galop'Ain

6^{ème} édition

Course semi-nocturne en Dombes
19h

- Courses : 5, 10, 20 km (Solo et relais)
- Marches : 8, 12 km
- Courses enfants

Mionnay 01
Porte de la Dombes
Région aux mille étangs
à 20 mn de Lyon



ASCM

Courir ou marcher

06 12 33 28 82

Contact : course@ascm-mionnay.fr

+ d'infos sur ascm-mionnay.fr/galopain et sur sport-up.fr



Courses La Galop'Ain

Départ 19h : Parcours de 5, 10 et 20 km sur les chemins, sous-bois et sentiers de Mionnay.

Marches

Départ libre entre 17h30 -18h30 pour le parcours 12 km et entre 17h30 -19h30 pour le parcours 8 km sur les chemins de Mionnay et en bordure d'étangs.

Initiation à la course pour les p'tits Galopins de moins de 10 ans

Départ 18h30 : Parcours encadrés de 500m, sans classement.

Inscriptions

- Pour les courses, les marches et les P'tits Galopain sur ascm-mionnay.fr/galopain et sur sport-up.fr ou par courrier avant le jeudi 1^{er} Juillet 2021 à minuit :
La Galop'Ain – Fabrice Miharán - 1, Clos du Cerisier - 01390 Mionnay (chèque à l'ordre de l'ASC Mionnay).
Aucune inscription ne sera possible sur place.

Retrait des dossards de La Galop'Ain

À l'école élémentaire de Mionnay le samedi 3 juillet de 17h à 18h30.

Ravitaillements

Sur les parcours et à l'arrivée, ravitaillements principalement liquides, servis dans le gobelet du coureur ou du marcheur.

Sécurité

Des signaleurs assureront la sécurité des participants le long des parcours. Les tronçons sur route sont sujets au respect du code de la route.

Convivialité

Un galopin bien frais offert à l'arrivée.

Dotation

- Coupes et lots aux trois premiers scratch et au 1^{er} de chaque catégorie d'âge (F et H).
- Challenge Cathy Dubois attribué au club ou association le plus représenté.
- Un cadeau aux 300 premiers coureurs inscrits.

Les principaux partenaires et nouveaux sponsors de La Galop'Ain



Organisation
ASCM Courir ou Marcher
01390 MIONNAY
06 12 33 28 82
Contact : course@ascm-mionnay.fr